

## Elitepolitik for Dansk Forening for Rosport.

### Formålet med elitepolitikken

At skabe et elitemiljø til den absolutte roelite i Dansk Forening for Rosport (DFfR) og Danmarks Rocenter (DRC), til gavn og glæde for den enkelte roer i DRC, samt for talenterne i Kraftcentrene og klubberne.

At skabe fremadrettede planer og mål for fremtiden for den enkelte roer, såvel på det personlige plan, som uddannelsesmæssigt samt for rokarrieren.

### Mission

Grundlaget for at udfylde formålet skal komme via tilbud omkring daglig træning i DRC eller Kraftcentre (klubberne), under fast træner-team og faste træningsprogrammer, rettet mod fælles hovedmål samt delmål for året der kommer, enten om det er U19VM, U23VM, VM eller OL. Ved siden af dette vil sportschefen og /eller ungdomslandstræneren kunne bistå med anden form for hjælp og vejledning, med hensyn til personlige/sociale opgaver, bopæl samt uddannelsesvejledning i tæt samarbejde med Dansk Idræts Forbund (DIF) og Team Danmarks (TD) konsulenter.

Fremtiden for elitepolitikken skal baseres på et fortsat tæt og gensidigt samarbejde mellem både klubberne, kraftcentrene og DRC / DFfR, samt en fortsættelse af det eksisterende gode samarbejde mellem de allerede etablerede kraftcentre.

### Sportslig målsætning

At DRC / DFfR forbliver i top tre i verden inden for letvægtsroning både for kvinder og mænd med minimum et hold begge steder. Yderligere 2 hold for mændene og et hold for kvinderne i verdens top seks. Samtidig skal der arbejdes målrettet på, at der i fremtiden vil være minimum et hold i top ti i den åbne klasse både for kvinderne og mændene.

At talentudvikling og "fødekæde" til stadighed vedligeholdes, så overgang fra Kraftcentrene og klubberne til DRC, bliver så nem og ubesværet som muligt for den enkelte roer.

At der ydes den hjælp og vejledning der skal til, for at kraftcentrene og klubberne får den fornødne erfaring, inden for såvel roteknik samt træningsplanlægning, og hjælp til, hvor trænerne/bestyrelserne kan få hjælp på lokalplan til uddannelse o.s.v.

At erfaringsudveksling trænerne imellem for både DRC- og Kraftcentertræner vil blive udbygget efterhånden som kurser og videreuddannelser bliver " hver mands eje", og desuden ved hjælp af DRC træner og ungdomslandstræneren tager ud til kraftcentrene og hjælper og vejleder, så det roteknisk og træningsmæssigt bliver så ensrettet som muligt, og dermed gør overgangene nemmere for den enkelte roer på vej op i systemet. Desuden skal kraftcentertrænerne samt DRC og ungdomslandstræneren i et vist omfang være behjælpelig med råd og vejledning til klubtrænerne.

## **Uddannelsesmål**

For den enkelte roer:

Der skal opsættes fælles mål for, hvordan og hvor meget den enkelte roer kan og skal kunne uddanne sig, ved siden af sin rokarriere. Topeliten kan rådgives af Team Danmark, der har specialkonsulenter til rådighed. For eliteroere på niveauet under kan sportschefen og ungdomslandstræneren være behjælpelig. Ude i klubberne må hjælpen søges på de lokale uddannelsessteder, eventuelt hos kommunen. Samtidig er der DIF/TD kurser som f.eks. ernæring og basal idrætsskader, der skal være gennemført.

For den enkelte træner:

Der skal løbende vurderes hvilke uddannelser og kurser, der kan hjælpe og støtte træneren til at blive dygtigere, med hensyn til træningsplanlægning, psykologikendskab, ernæringskendskab, hvilket skal anvendes til at styrke den enkelte træner i hans/hendes daglige virke, ved siden af erfaringsudvekslingen mellem trænerne på og på tværs af niveauer.

Ligeledes kræves der at trænere på talent/kraftcenterniveau som minimum har gennemført DFFR's træneruddannelse. Forbundsraftcentertrænerne skal gennemføre DIF's Diplomtræneruddannelse.

## **Antidoping**

DFFR er et forbund under Danmarks Idrætsforbund (DIF) og følger således de Nationale Antidopingregler vedtaget af Anti Doping Danmark (ADD) og DIF. Reglerne følger World Anti-Doping Agency's (WADA's) regler. DFFR er ligeledes medlem af det internationale roforbund FISA der også følger WADA's regler og retningslinjer.

Alle medlemmer er underlagt reglerne og har ansvar for at kende og overholde disse. Roning er, og skal, forblive med at være en "ren" sport. Alle former for doping er forbudt, og DFFR tager på det kraftigste afstand fra overtrædelse af antidopingreglerne. Der henvises endvidere til [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk) samt [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

DFFR ønsker at der foregår et proaktivt antidoping-arbejde i forbundet. Indsatser som understøtter dette kan f. eks være oplæg for landsholdstruppen, indlæg til trænerseminarer, årlig opdatering i forbindelse med KU-seminar samt information i forbindelse med træningssamlinger.

## **PR og synliggørelse af roning**

Sikres ved fortsat at have roere iblandt den absolutte verdenselite, juniorer såvel som seniorer, og ved at have ansat en informationsmedarbejder, der sørger for at resultater og information kommer ud til pressen, så pressen hele tiden er opdateret med hvad der rører sig inden for roning.

## **Sponsorer**

Eliteroerne på landsholdsplan underlægges de etablerede sponsoraftaler omkring landsholdstøj, reklamer på både og årer, som sportschefen (eller DRC/DFFR) har tegnet. Ved brug af klubsponsoraftaler aftales det med sportschefen, hvordan man skal forholde sig til disse ved eventuel deltagelse til World Cups eller verdensmesterskaber.

## **Sportschefen og ungdomslandstræneren**

Begge stillinger er centrale for rosportens høje internationale niveau og er derfor fuldtidsstillinger. Begge stillinger indbefatter en lang række opgaver, der er beskrevet i de

respektive jobbeskrivelser. Disse arbejdsopgaver løses i samarbejde med Team Danmark, DIF, DFFR. I samarbejde med Kaproningsudvalget (KU) står sportschefen og ungdomslandstræneren for udtagelse af landshold til Nordiske Mesterskaber, World Cups, Verdensmesterskaber (U19, U23, senior VM). Sportschefen er udtagelsesansvarlig for hold til VM, EM, World Cups samt andre repræsentative opgaver for seniorerne.

## **Etik**

Det er alle roer i DRC og DFFR pålagt altid at opfører sig pænt og ordentlig i forhold til andre nationers roer, såsom politisk, religiøst og i al almindelighed til god og sportslig opførsel over for andre. Der henvises til DFFR's Ethiske Kodeks

## **DRC og DFFR's Kraftcenterstruktur.**

DRC og DFFR's kraftcenterstruktur og målsætning er beskrevet, og bliver løbende revurderet og ført a jour ud fra hvilke mål og hvilken baggrund der er gældende for givne periode. Strukturen søges at være tilpasset således at den giver de bedst mulige forhold for topresultater og talentudvikling.

Her henvises til de enkelte periodes målsætning samt den gældende kraftcenterstruktur, der findes på [www.roning.dk](http://www.roning.dk).